ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ
БИБЛИОТЕКА ТГУ

ДЕНЬ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА

ВИРТУАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА

Дата празднования дня зимних видов спорта была учреждена по инициативе Олимпийского комитета России при поддержке правительства и приурочена к открытию зимних Олимпийских игр в Сочи 7 февраля 2014 года. В дальнейшем спортивный праздник решили проводить в первые выходные после 7-го числа. В 2023 году он состоится 11 февраля.

В настоящее время зимних видов спорта существует немало: лыжные гонки, сноуборд, прыжки на лыжах с трамплина, фигурное катание, горные лыжи, конькобежный спорт, бобслей, хоккей и многие другие.

В этот день проводятся различные мероприятия, одним из самых известных является «Лыжня России» - массовое мероприятие, которое проходит по всей стране.

Предлагаем ознакомиться с виртуальной выставкой «День зимних видов спорта», которая включает в себя электронные и печатные издания. Представленная литература может быть полезна как в учебной деятельности, так и для расширения общего кругозора, а также всем, кто интересуется зимними видами спорта. Издания взяты из ЭБС: Университетская библиотека ONLINE, Юрайт, IPR SMART, Лань и фонда ФБ ТГУ.

Полные тексты электронных изданий доступны авторизованным пользователям в указанных ЭБС. С печатными изданиями можно ознакомиться в читальном зале ФБ ТГУ на Советской, 6 и в Секторе обслуживания учебной литературой № 2.

ОЛИМПИЙСКИЕ И ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Голденков, М. А. История зимних олимпиад : дорога в Сочи / М. А. Голденков. – Минск : ТетраСистемс, 2011. – 352 с. : ил. – Режим доступа : по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571792

Издание открывает новые факты из спортивной жизни советских и европейских спортсменов. Истинные любители зимних видов спорта почерпнут немало полезного и любопытного о рекордах и лучших атлетах зимних Олимпиад.

Книга будет интересна и полезна тем, для кого Олимпийские игры стали неотъемлемой частью жизни, и кто увлечен спортом и его историей.

Эстафета олимпийского огня 2014. Факелоносцы Тамбовщины / ред. кол. : Е. Семишова [и др.]. – Тамбов : Издат. дом ТГУ им. Г. Р. Державина, 2014. - 245 с. : цв. ил.

В книге представлены все факелоносцы, пронесшие эстафету огня по территории Тамбовщины.

На страницах издания можно ознакомиться с фоторепортажем с эстафеты. В рубрике «Спортивная гордость Тамбовщины» рассказывается о наших славных спортсменах, доблесть которых известна далеко за пределами региона.

Олимпийское образование: в 3 т. Том 2. Олимпийские зимние игры : учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. - Москва : Юрайт, 2023. - 493 с. - (Высшее образование). - Режим доступа : по подписке. - URL: https://urait.ru/bcode/516995

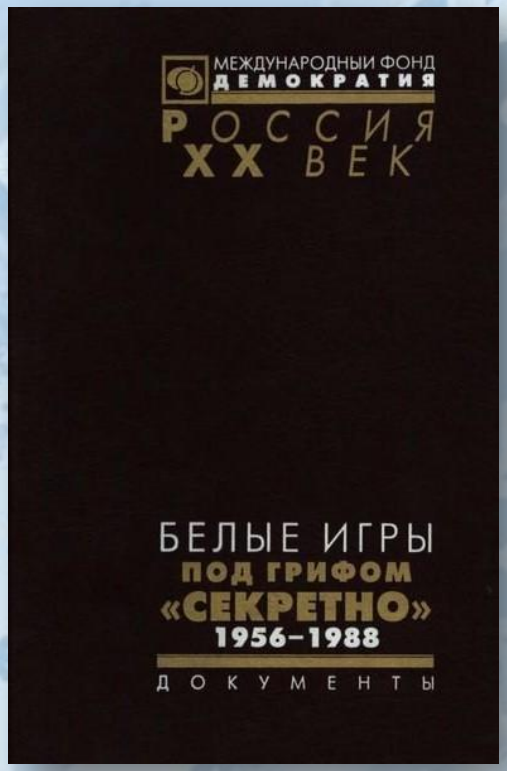
Целью издания является приобщение к идеалам и ценностям олимпизма, так как олимпийское образование занимает все более важное место в системе воспитания детей и молодежи. В данном учебном пособии содержится информация о хронологии Олимпийских зимних игр, периоде их зарождения и этапах проведения в современной истории; об итогах участия СССР и советских олимпийцев в Олимпийских зимних играх, их достижениях, знаменательных примерах и героике их выступления и др.

Олимпийское образование: в 3 т. Том 3. Паралимпийские игры : учебное пособие для вузов / О. И. Кузьмина, Г. Н. Германов, Е. Г. Цуканова, И. В. Кулькова ; под общей редакцией Г. Н. Германова. - Москва : Юрайт, 2023. - 531 с. - (Высшее образование). - Режим доступа : по подписке. - URL: https://urait.ru/bcode/517839

В книге приводится информация, которая расширит олимпийские знания студентов по теории адаптивной физической культуры. Представлены сведения об истории возникновения паралимпийского движения и периодах его развития; об особенностях проведения Паралимпийских игр, символике, паралимпийских видах спорта и др.

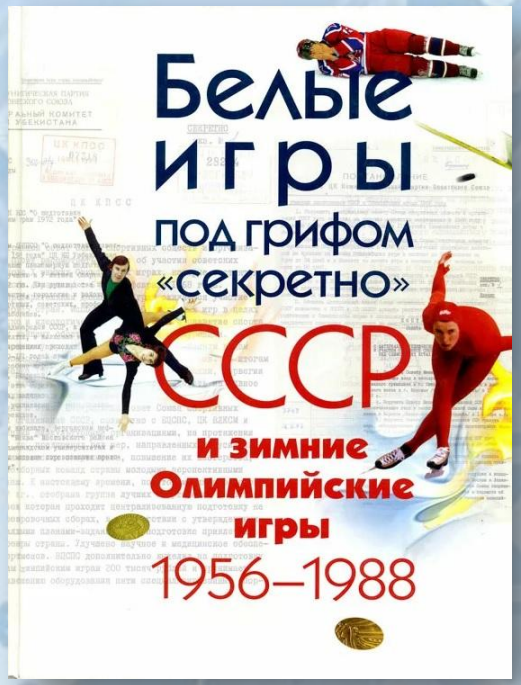
Теория и история физической культуры и спорта: в 3 т. Том 2. Олимпийские зимние игры : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. - Москва : Издательство Юрайт, 2023. - 493 с. - (Профессиональное образование). - Режим доступа : по подписке. –
URL: https://urait.ru/bcode/517709

Учебное пособие содержит информацию об итогах участия России и российских спортсменов на Олимпийских зимних играх и их достижениях. Вы узнаете об олимпийском мире XXI века и его проблематике, о влиянии политики на состояние олимпийского движения.



Белые игры под грифом «секретно». Советский Союз и Зимние Олимпиады. 1956-1988 / гл. ред. Н. Г. Томилина ; сост. : И. В. Казарина, М. Ю. Прозуменщиков. - Москва : МФД, 2013. - 560 с. : табл. (Россия. XX век : Документы / Междунар. фонд «Демократия» (фонд А. Н. Яковлева))

В сборнике опубликовано 188 рассекреченных документов из фондов «Российский государственный архив новейшей истории» (РГАНИ), которые позволяют проанализировать роль Олимпиад в системе международных отношений и основные механизмы выработки решений, связанных с участием СССР в зимних Играх, а также степень влияния на процесс их принятия различных факторов, многие из которых актуальны в условиях современного многополярного мира.



Белые игры под грифом «секретно». СССР и зимние Олимпийские игры 1956-1988 : [историко-документальная выставка] / [подгот.: Н. Г. Томилина и др.] ; Федеральное арх. агентство, ФКУ «Российский гос. арх. новейшей истории». - Москва : Кучково поле, 2014. - 173, [2] с. : ил.

Книга представляет собой историко-документальную выставку, подготовленную Российским государственным архивом новейшей истории, которая позволяет окунуться в олимпийскую атмосферу второй половины XX в.

Издание содержит большой комплекс уникальных, ранее секретных исторических документов, раскрывающих роль и значение Олимпийских игр в системе международных отношений того времени.

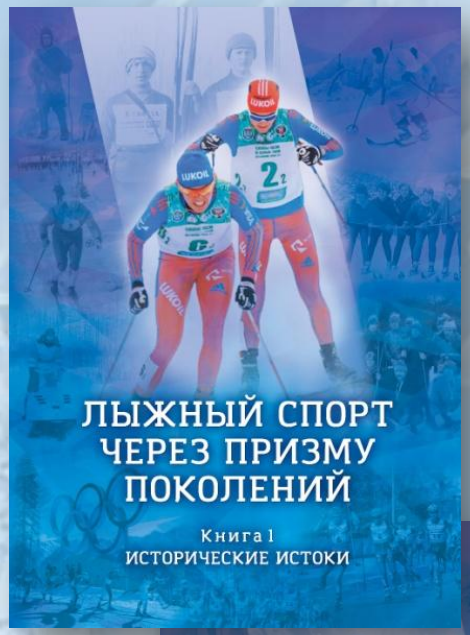
ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

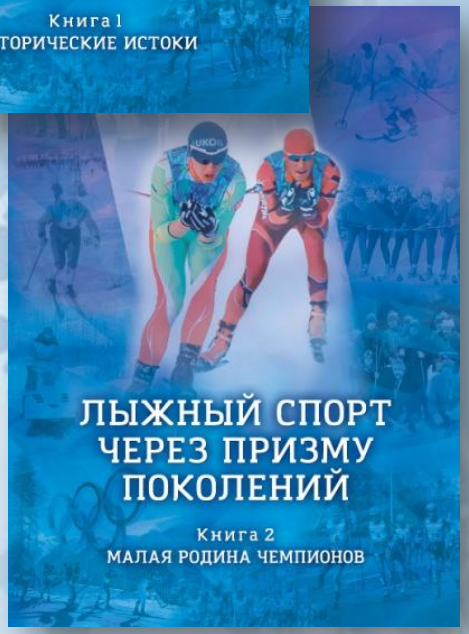
Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для вузов / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского. - Москва : Юрайт, 2022. - 125 с. - (Высшее образование). – Режим доступа : по подписке. – URL: https://urait.ru/bcode/492125

В пособиях рассматривается техника ходьбы на лыжах, объясняется значение укрепления организма с помощью общеразвивающих и специальных упражнений.

Подробно описаны функции мышечной системы, исключение травм посредством устранения анатомического дисбаланса.

Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского. - Москва : Юрайт, 2023. - 125 с. - (Профессиональное образование). - Режим доступа : по подписке. - URL: https://urait.ru/bcode/514196





Лыжный спорт через призму поколений : в 2 книгах / Тамбовский государственный университет имени Г. Р. Державина, Тамбовское областное региональное отделение общероссийской общественной организации «Федерация лыжных гонок России» ; авторы - составители : Н. С. Ельцов [и др.] ; научный редактор В. Ю. Стромов. - Тамбов : Издательский дом «Державинский», 2021.

Первый том посвящен деятельности федерации лыжных гонок Тамбовской области, спортивных обществ, ветеранского и марафонского движений, также в нём содержатся биографические очерки о достижениях спортсменов.

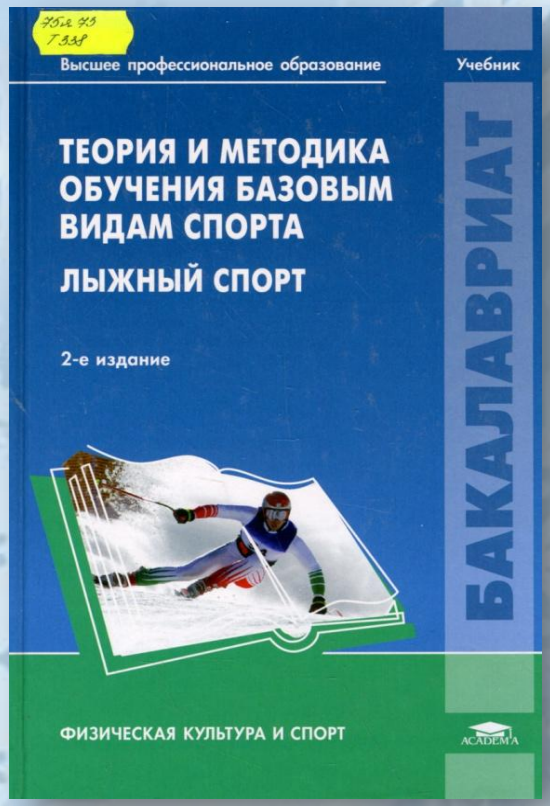
Второй том повествует о развитии спорта в районах региона, например, в Знаменке, Кирсанове, Мичуринске и Моршанске, Тамбовском районе.

Реуцкая, Е. А. Лыжный спорт: теория и методика : учебное пособие / Е. А. Реуцкая, Я. С. Романова. – Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. - 198 с. - Режим доступа : по подписке. - URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607569

В пособии излагается базовый учебный материал по истории развития видов лыжного спорта и их современное состояние, техника передвижения на равнинных лыжах, основы методики обучения технике передвижения на лыжах, организация и проведение массовых соревнований по лыжным гонкам.

Иванова, С. Ю. Физическая культура : лыжная подготовка студентов вуза : учебное пособие / С. Ю. Иванова, Р. В. Конькова, Е. В. Сантьева. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2011. - 150 с. - Режим доступа : по подписке. - URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232501

В пособии изложены основные вопросы по истории возникновения и развития лыж и лыжного спорта, способы, стили и методики обучения лыжным ходам, организация и методика проведения занятий по лыжной подготовке в вузе, использование игровой технологии на занятиях по лыжной подготовке студентов в вузе.



Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт : учебник / под ред. Г. А. Сергеева [и др.]. - 2-е изд., стер. - Москва : Академия, 2013. - 168, [8] с.

Содержание учебника определено целями, задачами и методическими особенностями преподавания лыжного спорта. Материал способствует формированию профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых преподавателю.

Корельская, И. Е. Лыжный спорт с методикой преподавания : учебное пособие / И. Е. Корельская ; Северный (Арктический) федеральный университет им. М. В. Ломоносова. – Архангельск : Северный (Арктический) федеральный университет (САФУ), 2015. - 114 с. - Режим доступа : по подписке. - URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436420

В пособии представлены краткие теоретические основы обучения лыжному спорту, техника и методика обучения лыжным ходам, описаны подвижные игры на лыжах. Дан обзор истории лыжного спорта в мире и в России.

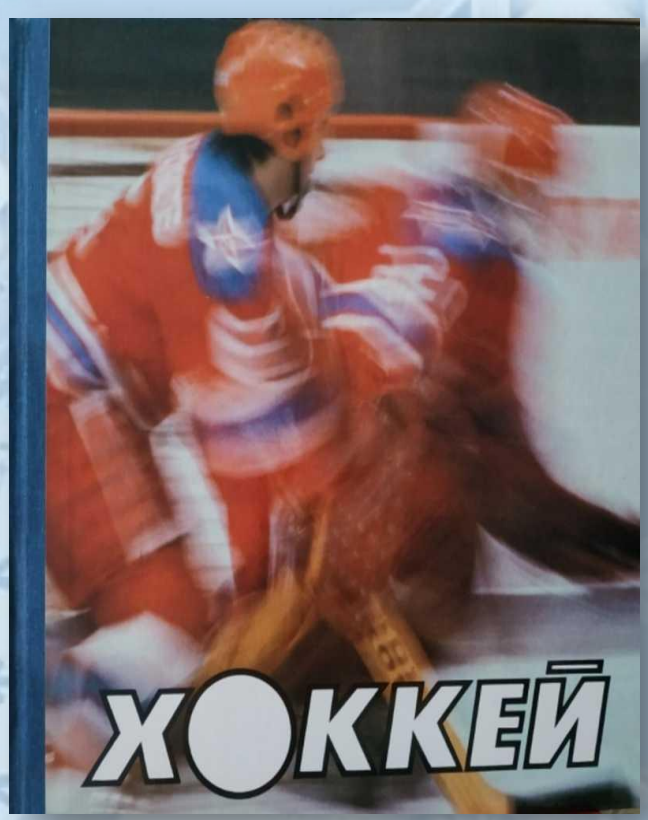
Реуцкая, Е. А. Психологическая подготовка юных лыжников-гонщиков на этапах многолетней подготовки : методические рекомендации : методическое пособие / Е. А. Реуцкая, Е. А. Эйхман. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. - 68 с. - Режим доступа: по подписке. - URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607570

В методическом пособии проанализированы основные направления психологической подготовки лыжников-гонщиков на этапах спортивной подготовки.

ХОККЕЙ

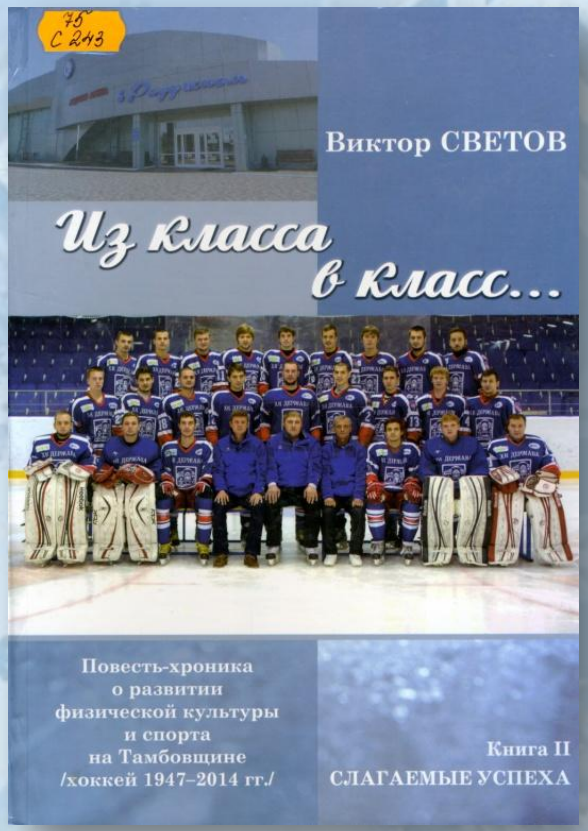
Мельников, И. В. Хоккей. Самый полный самоучитель: лучшая книга для начинающих / И. В. Мельников, А. А. Ханников. - Москва : АСТ, 2014. - 207 с. : ил. - (Школа чемпионов).

В книге изложено, как развить силовые качества, выполнять броски и передачи, в чем особенности подготовки вратаря, какую тактику выбрать при обороне своих ворот, историю хоккея, правила игры и её развитие.



Спасский О. Д. Хоккей. / О. Д. Спасский, А. Б. Стуков. - Москва : Физкультура и спорт, 1986. - 131 с. : фотоил.

Хоккей - не просто игра, это демонстрация лучших человеческих качеств: доброты и мужества, верности товарищам и нравственной стойкости. Обо всем этом и не только в данной книге-фотоальбоме на двух языках: русском и английском.



Светов, В. А. Из класса в класс... : повесть-хроника о развитии физической культуры и спорта на Тамбовщине (хоккей 1947-2014 гг.): в 2 кн. Кн. 2: Слагаемые успеха / В. А. Светов. - Тамбов : ТГУ им. Г. Р. Державина, 2016. - 500 с. : ил.

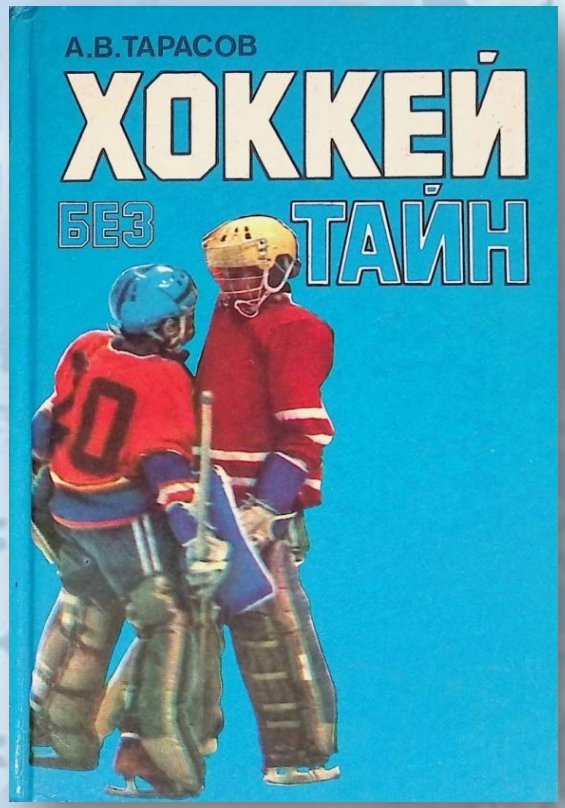
Книга рассказывает о тамбовском хоккее с 1940-х годов до 2014 года. Автор откровенно повествует о зарождении и развитии хоккея в нашем крае, о создании в Тамбове первого профессионального клуба, показывает социальную значимость эпохи СССР, акцентируя внимание читателя на наиболее значимых событиях своей биографии и фактах жизни некоторых своих земляков.

Физическая подготовка хоккеистов с использованием технических средств : учебно-методическое пособие. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. - 188 с. - Режим доступа : по подписке. - URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607558

В пособии обобщены современные подходы к организации физической подготовки хоккеистов с использованием средств общей и специальной подготовки. Продемонстрированы различные упражнения на льду и вне льда с использованием технических средств. Авторы предлагают подходы к повышению безопасности хоккеистов.

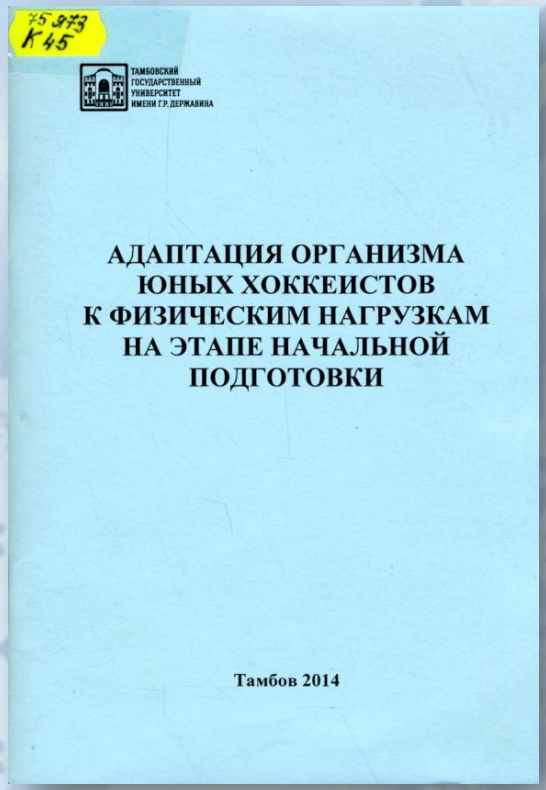
Филатова, Н. П. Тренировочные задания на льду в подготовке хоккеистов 9-10 лет : учебное пособие / Н. П. Филатова, А. Ю. Асеева, П. С. Стрельников. - 2-е изд. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. - 88 с. - Режим доступа: по подписке. - URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607561

В пособии освещена проблема построения спортивной тренировки спортсменов младшего школьного возраста, занимающихся хоккеем в группах начальной подготовки, в частности выбора параметров тренировочных нагрузок в заданиях ледовой подготовки.



Тарасов, А. В. Хоккей без тайн / А. В. Тарасов. - Москва : Молодая гвардия, 1988. - 271 с. : ил.

Заслуженный тренер СССР и известный спортивный педагог учит мастерству. В книге обобщен опыт долгой тренерской жизни, основанный на удачах и досадных срывах.



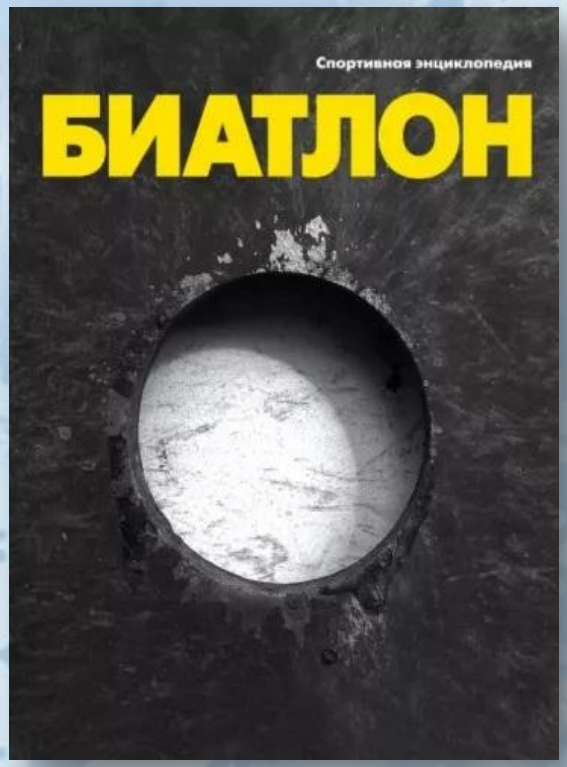
Китманов, В. А. Адаптация организма юных хоккеистов к физическим нагрузкам на этапе начальной подготовки : учебно-методическое пособие / В. А. Китманов [и др.] ; М-во обр. и науки РФ [и др]. Тамбов : Издат. дом ТГУ им. Г. Р. Державина, 2014 . - 87 с. : табл.

В пособии представлены материалы исследования подготовленности хоккеистов на этапе начальной специализации, проведен анализ двигательных способностей спортсменов на основе их возрастных особенностей.

Черапкина, Л. П. Физиология спорта (на примере хоккея) : учебное пособие / Л. П. Черапкина, В. Г. Тристан. - 2-е изд. перераб. и доп. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2020. - 156 с. - Режим доступа: по подписке. - URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607557

Пособие содержит материалы по физиологии спорта, позволяющие познакомиться с функциями организма человека и механизмами их регуляции при занятиях хоккеем. Основное внимание сосредоточено на раскрытии закономерностей морфофункциональной адаптации организма к специфической спортивной деятельности, определении подходов к спортивному отбору и оптимизации тренировочного процесса.

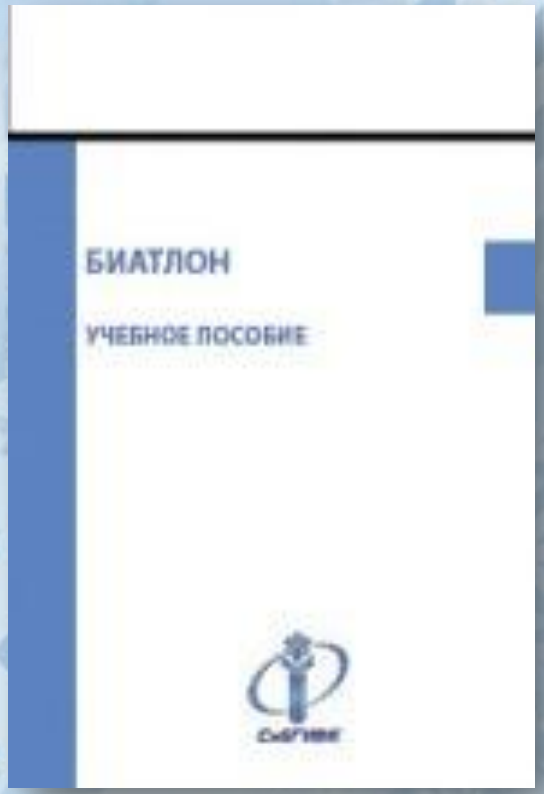
БИАТЛОН



Биатлон : спортивная энциклопедия / [отв. ред. О. Усольцева]. - Москва : Эксмо, 2014. - 55 с. : цв. ил. - (Спортивная энциклопедия; Т. 7).

В энциклопедии содержится информация о крупнейших международных соревнованиях по биатлону - чемпионатах мира и Олимпийских играх.

Читатели подробно познакомятся с правилами соревнований, разновидностями биатлона и его историей.



Биатлон : учебник / под общ. ред. Н. Г. Безмельницына ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. - 355 с.: табл., ил. - Режим доступа : по подписке. - URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573575

В учебнике раскрыты история, эволюция программы и правил проведения соревнований по биатлону, основы многолетней подготовки биатлонистов, особенности техники стрельбы и методики обучения в биатлоне и др. Подробно изложены правила и принципы эксплуатации современного биатлонного оружия, освещены вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований и безопасным обращением с оружием.

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

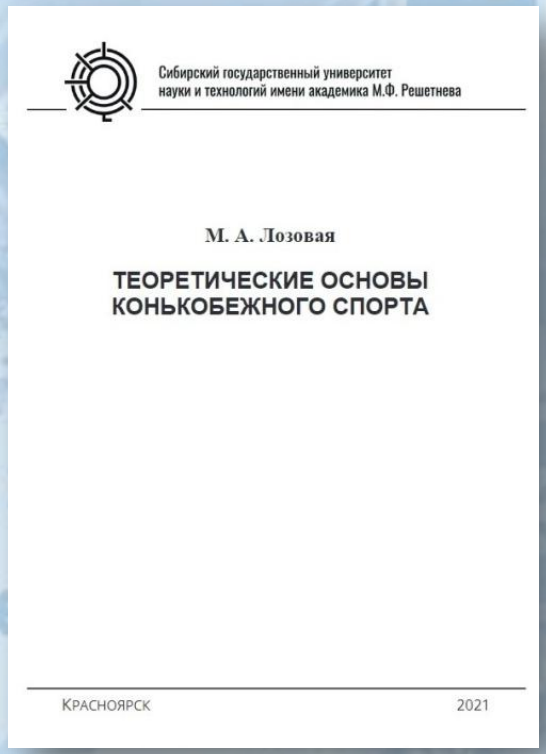
Тузова, Е. Н. Обучение базовым элементам фигурного катания : учебно-методическое пособие / Е. Н. Тузова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. - Москва : Спорт : Человек, 2015. - 96 с. : табл., ил. – (Библиотечка тренера). - Режим доступа : по подписке. - URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430463

В пособии описана техника исполнения базовых элементов и методика обучения базовым элементам фигурного катания. Особое внимание уделено классификации ошибок, возникающих в процессе обучения базовым элементам и некоторым способам их устранения.

Тузова, Е. Н. Развитие физических способностей у юных фигуристов : учебно-методическое пособие / Е. Н. Тузова ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. – Москва : Спорт : Человек, 2015. – 80 с. : табл., ил. – (Библиотечка тренера). – Режим доступа : по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430464

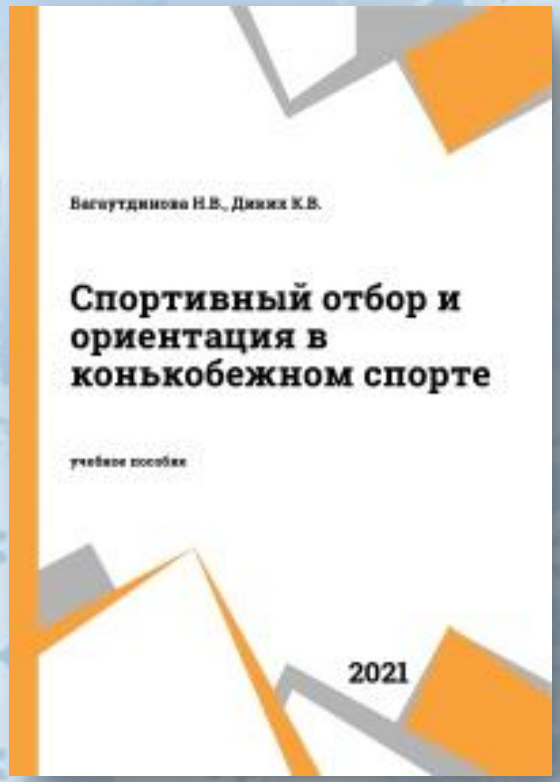
В пособии рассказывается о физической подготовке в процессе становления мастерства фигуристов, о средствах и методах развития физических способностей на этапе предварительной подготовки (фигуристы 4-6 лет) и на этапе начальной специализации (фигуристы 7-9 лет).

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ



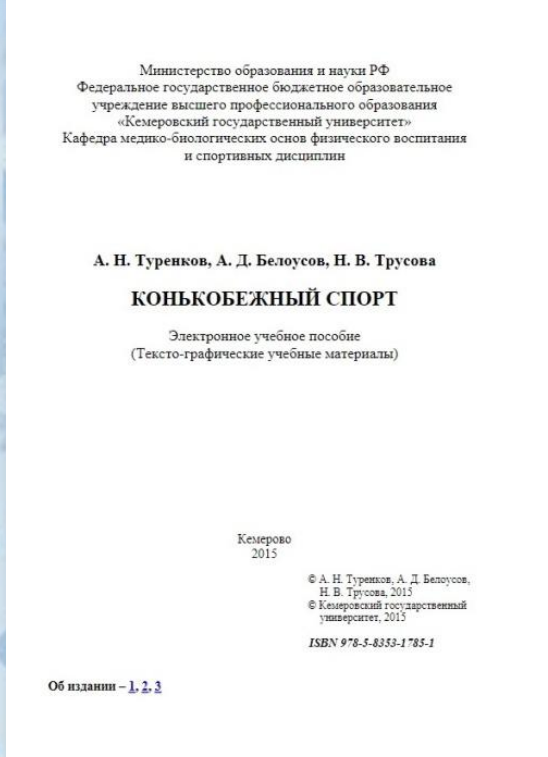
Лозовая, М. А. Теоретические основы конькобежного спорта : учебно-методическое пособие / М. А. Лозовая. – Красноярск : СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2021. - 90 с. - Режим доступа : по подписке. - URL: https://reader.lanbook.com/book/195141

Рассмотрена история зарождения конькобежного спорта в России и за рубежом, выявлены особенности подготовки. Представлена необходимая информация по подбору средств, методов и методических приемов при обучении конькобежному спорту.



Багаутдинова, Н. В. Спортивный отбор и ориентация в конькобежном спорте : учебное пособие / Н. В. Багаутдинова, К. В. Диких. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021. - 84 с. - Режим доступа : по подписке. - URL: https://www.iprbookshop.ru/121212.html

В пособии представлены материалы для контроля и оценки физической и технической подготовленности спортсменов в скоростном беге на коньках. Включены теоретический материал, справочные сведения, примерные темы рефератов, контрольные вопросы.



Министерство образования и науки РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет»
Кафедра медико-биологических основ физического воспитания и спортивных дисциплин

А. Н. Туренков, А. Д. Белоусов, Н. В. Трусова

КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Электронное учебное пособие
(Тексто-графические учебные материалы)

Кемерово
2015

© А. Н. Туренков, А. Д. Белоусов, Н. В. Трусова, 2015
© Кемеровский государственный университет, 2015

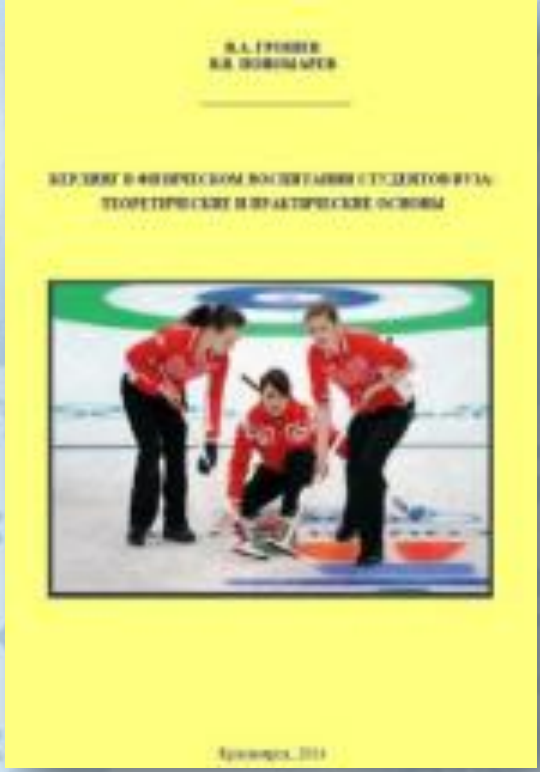
ISBN 978-5-8353-1785-1

Об издании – 1, 2, 3

Туренков, А. Н. Конькобежный спорт : электронное учебное пособие : учебное пособие / А. Н. Туренков, А. Д. Белоусов, Н. В. Трусова. – Кемерово : КемГУ, 2015. - 141 с. - Режим доступа : по подписке. – URL: https://e.lanbook.com/book/80074

В учебном пособии представлены материалы по истории развития коньков, истории конькобежного спорта, сведения по организации, проведению соревнований и участию в них российских спортсменов. Приводятся данные по методике обучения технике бега на коньках, методике подготовки и тренировки спортсменов. Раскрываются вопросы проведения занятий с подростками, юношами и девушками.

КЁРЛИНГ



Грошев, В. А. Керлинг в физическом воспитании студентов вуза: теоретические и практические основы / В. А. Грошев, В. В. Пономарев ; Сибирский государственный технологический университет. - Красноярск : Сибирский государственный технологический университет (СибГТУ), 2014. - 160 с.: табл., схемы. - Режим доступа : по подписке. - URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=428861

В монографии раскрыты теоретические и практические основы формирования мотивации студентов на занятиях керлингом, общепедагогические и социальные аспекты культивирования нетрадиционных видов спорта в физическом воспитании студентов вуза.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Виртуальная выставка подготовлена ведущим библиографом ИБО ФБ ТГУ, Оленкиной Т. О.